

Γυμναστική Προνηπίων (αγόρια και κορίτσια)

BABY 1 προνήπια γεννημένα το 2014

ΠΡΟ 1 προνήπια γεννημένα το 2013

Μουσικοκινητική, στοιχεία ρυθμικής, ενόργανης, τραμπολίνο σε παιγνιώδη μορφή. Γνωριμία με τα αθλήματα της γυμναστικής. Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά για ανάπτυξη δεξιοτήτων.

Τμήματα Γυμναστικής για Όλους

Τμήμα	Βασικό άθλημα 2 ώρες/εβδομάδα	Πρόσθετο άθλημα 1 ώρα/εβδομάδα	Ηλικίες
PYΘ 1	Ρυθμική	Μουσικοκινητική, στοιχεία μπαλέτου	νήπια γεννημένα το 2012 (όλα)
PYΘ 2	Ρυθμική	Μουσικοκινητική, στοιχεία μπαλέτου	1ης δημ (προχ) και 2ας Δημ (αρχάρια)
PYΘ 2α	Ρυθμική	Μουσικοκινητική, στοιχεία μπαλέτου	1ης δημοτικού (αρχάρια)
PYΘ 3	Ρυθμική	Στοιχεία ενόργανης	3ης δημοτικού (όλα)
PYΘ 3α	Ρυθμική	Στοιχεία ενόργανης	2ας δημοτικού (προχ)
PYΘ 4	Ρυθμική	Μοντέρνος Χορός	4ης, 5ης και 6ης δημοτικού (όλα)
ENO 1	Ενόργανη	Μουσικοκινητική, στοιχεία τραμπολίνο	νήπια γεννημένα το 2012 και 1ης δημοτικού αρχάρια
ENO 2	Ενόργανη	Τραμπολίνο, στοιχεία ακροβατικών	2ας Δημοτικού (προχ) και 3ης Δημοτικού (όλα)
ENO 2α	Ενόργανη	Τραμπολίνο, στοιχεία ακροβατικών	1ης Δημοτικού (προχ) και 2ας Δημοτικού (αρχάρια)
ENO 3	Ενόργανη	Μοντέρνος Χορός ή τραμπολίνο	4ης, 5ης και 6ης Δημοτικού (προχ)
ENO 3α	Ενόργανη	Μοντέρνος Χορός ή τραμπολίνο	4ης, 5ης και 6ης Δημοτικού (αρχάρια)
ENO 4	Ενόργανη	Τραμπολίνο	6ης Δημ (προχ) και Γυμνασίου, Λυκείου
MONX 1	Μοντέρνος Χορός	Στοιχεία ενόργανης	6ης Δημ. Γυμνασίου και Λυκείου
ΑΙΣΘ 1	Αισθητική Γυμναστική	Στοιχεία κινησιολογίας	από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΡΑΓ 1	Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική	Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική	νήπια, 1ης, 2ας και 3ης Δημοτικού μετά από τεστ επιλογής
ΦΥΤ Ε	Ενόργανη		νήπια και 1ης Δημοτικού μετά από τεστ επιλογής
ΕΡ	Ρυθμική		από 2ας δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΕΕ	Ενόργανη		από 2ας δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΟΓΓ	Γενική Γυμναστική		από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΟΡ	Ρυθμική		από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΟΕ	Ενόργανη		από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής