

Γυμναστική Προνηπίων (αγόρια και κορίτσια)

BABY	προνήπια γεννημένα το 2015	Στοιχεία μουσικοκινητικής, ρυθμικής, ενόργανης, τραμπολίνο σε παιγνιώδη μορφή. Γνωριμία με τα αθλήματα της γυμναστικής. Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά για ανάπτυξη δεξιοτήτων. Εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων για ένταξη στα αθλήματα της γυμναστικής
ΠΡΟ1	προνήπια γεννημένα το 2014	
ΠΡΟ2	προνήπια γεννημένα το 2014	

Τμήματα εκμάθησης-υποδομών

Τμήμα	Βασικό άθλημα 2 ώρες/εβδομάδα	Δραστηριότητα επιλογής 1 ώρα/εβδομάδα	Ηλικίες
P1	Ρυθμική	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από σύγχρονο χορό	νήπια γεννημένα το 2013 (όλα)
P2	Ρυθμική	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από σύγχρονο χορό	1ης δημοτικού (αρχάρια)
P3	Ρυθμική	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από σύγχρονο χορό	1ης δημ (προχ) και 2ας Δημ (αρχάρια)
P4	Ρυθμική	Όλες οι δραστηριότητες	2ας δημοτικού (προχ) και 3ης δημοτικού (όλα)
P5	Ρυθμική	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από Gym Games	4ης, 5ης και 6ης δημοτικού (όλα)
P6	Ρυθμική	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από Gym Games	6ης Δημ (προχ) και Γυμνασίου
E1	Ενόργανη	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από σύγχρονο χορό	νήπια γεννημένα το 2013 και 1ης δημοτικού αρχάρια
E2	Ενόργανη	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από σύγχρονο χορό	1ης Δημοτικού (προχ) και 2ας Δημοτικού (αρχάρια)
E3	Ενόργανη	Όλες οι δραστηριότητες	2ας Δημοτικού (προχ) και 3ης δημοτικού (όλα)
E4	Ενόργανη	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από Gym Games	4ης, 5ης και 6ης Δημοτικού (αρχάρια)
E5	Ενόργανη	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από Gym Games	4ης, 5ης και 6ης Δημοτικού (προχ)
E6	Ενόργανη	Όλες οι δραστηριότητες εκτός από Gym Games	6ης Δημ (προχ) και Γυμνασίου, Λυκείου

Τμήματα αγωνιστικά-ομάδων

ΡΑΓ	Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	νήπια, 1ης, 2ας και 3ης Δημοτικού μετά από τεστ επιλογής
ΑΚΡ	Acrodance Team	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΦΥΤ	Lily Team	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	νήπια και 1ης Δημοτικού μετά από τεστ επιλογής
ΕΡ	Diamond Team	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	από 2ας δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΕΕ	Diamond Team	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	από 2ας δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΑΙΣΘ	Diamond Team	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΟΓΓ	Magic Team	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΟΡ	Grand Team	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής
ΟΕ	Grand Team	Χωρίς πρόσθετη δραστηριότητα	από 5ης δημοτικού και άνω μετά από τεστ επιλογής